

Наркомания — это страшное заболевание нашего общества. В группе риска химических зависимостей прежде всего находится молодежь. На определенном этапе подросткового развития авторитет сверстников довлеет над авторитетом родителя.

В этом контексте первичная приверженность к наркотикам – больше дань модным тенденциям, нежели пагубная зависимость.

Контактная информация:

ФИО: Зуева А.В
АДРЕС: 674600, край Забайкальский,
р-н Борзинский, г. Борзя,
ул. Советская, д. 52
E-Mail: zuevaa951@gmail.com

МОУ СОШ № 43 БОРЗИНСКОГО РАЙОНА



НАРКОЗАВИСИМОСТЬ И ЕЁ ПРОФИЛАКТИКА

Автор:
Зуева Алина, ученица 10б класса.

Причины наркозависимости подростков:

Если ребёнок стал наркоманом, то у этого есть своя причина. Ни одна зависимость не развивается на пустом месте, ей предшествует одна или сразу несколько внутренних проблем.

Если родители своевременно признают их наличие и устраняют, то зависимость, вполне вероятно, уже не разовьется.

К основным причинам, стимулирующим подростка к употреблению запрещённых веществ, относятся:

- Конфликты в семье.
- Чрезмерный контроль со стороны родителей.
- Зависимое поведение.
- Отсутствие стремлений к чему-либо.
- Неуверенность в себе.
- Влияние сверстников.

Так как проблема подростковой наркозависимости очень распространена в нашей стране, к человеку следует знать меру профилактики наркомании среди подростков. К большому сожалению, многие люди никогда не интересовались данной темой. Именно поэтому мы решили дать несколько рекомендаций, которые помогут в борьбе с подростковой наркозависимостью:

1. Подавайте подросткам правильный пример. Подростки – еще не сформировавшаяся личность, которая перенимает привычки всех людей вокруг.

Если вы хотите, чтобы подростковая наркомания сошла на нет, займитесь собой.

2. Не проводите слишком много бесед. Подростки не любят, когда им повторяют одно и то же. Если очень часто говорить подростку о вреде наркотических веществ, ему станет неприятна данная тема для обсуждения и подсознательно он начнет ее отрицать. Беседовать об этом стоит, но не часто и навязчиво.

3. Предложите подросткам интересную альтернативу. Если у подростка нет какого-либо занятия или развлечения, он может ступить на тропу употребления наркотиков, только потому что ему нечего делать. Следует поискать альтернативу, которая будет служить заменой запретного плода. Самым лучшим вариантом будет спорт, он не только займет все свободное время подростка, но и заставит его задуматься о собственном здоровье и духовной составляющей.

**ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С
ПРОБЛЕМОЙ
НАРКОЗАВИСИМОСТИ, НЕ
БОЙТЕСЬ ОБРАТИТЬСЯ ЗА
ПОМОЩЬЮ.**



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО

Вы сможете поговорить:

- об отношениях с родителями и учителями;
- о дружбе и первой любви;
- о своей жизни и проблемах;
- о жестоком обращении.

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ